

Il termine **bite** viene dalla lingua inglese letteralmente significa morso seguito dalla desinenza complementare “plane”. “Bite plane” significa “piano per morso”.



Il “bite” è costituito da una placca a forma d’arco che si inserisce su una delle due arcate dentarie. Serve a modificare il rapporto spaziale tra le due arcate e tra le ossa mascellari. Esistono due tipi di bite **morbido** e **rigido** in abedue i casi il materiale usato è composto da resina acrilica a differente grado di durezza.

#### PREVENZIONE DEI DANNI

#### IL BRUXISMO

Digrignare i denti è un mezzo per ridurre lo stress: riproduce, in pratica, l’atto di ringhiare mostrando i denti che gli animali usano quando si sentono minacciati.

E’ una attività che avviene nel sonno, nella fase di sonno REM, cioè quando si sogna, per cui molte persone non sanno di farlo.

Per evitare i danni ai denti ed alle ossa è utile usare questi dispositivi chiamati BITE PLANE o semplicemente BITE.

Questi hanno tre funzioni principali:

- 1) non è piacevole da masticare ed il cervello tende a tenere i denti staccati. Se si digrigna da svegli ci si accorge subito di stare digrignando,
- 2) evita traumi diretti ai denti con urti dente/dente e conseguenti fratture, distribuisce il carico su più denti, evitando che si traumatizzi il singolo dente.
- 3) Se la placca è ben fatta e ben bilanciata il risveglio al mattino è molto più piacevole: bocca, colonna vertebrale e collo saranno rilassati e senza dolori.

#### PLACCA DI SVINCOLO



A differenza del bite la **placca di svincolo** è in materiale **rigido** è infatti definita placca di riposizionamento, ne esistono [diversi modelli](#) atti a riposizionare correttamente il condilo della mandibola e stabilizzare l’occlusione.

**Laterodeviiazione della mandibola.**



[www.arianuova.eu](http://www.arianuova.eu)

**Riposizionamento della mandibola.(con placca di svincolo).**

