

Cosa causa le disfunzioni dell'ATM?

I microtraumi prolungati (precontatti dentari), le malocclusioni, un trauma severo alla mandibola o direttamente all'articolazione, un colpo di frusta, alterazioni della postura, abitudini viziate che comportino il sovraccarico dell'ATM (ad esempio l'onicofagia) possono essere tra le cause delle disfunzioni dell'ATM; tali fattori causali possono portare ad un incoordinamento condilo-meniscale, originando sintomatologie dolorose con o senza CLICK articolari, sino anche ad episodi di blocco, il cosiddetto LOCK della mandibola.

Tra le cause di disfunzione dell'ATM sono: le paresi del massiccio facciale, una otturazione o una cura Odontoiatrica inappropriata, una protesi incongrua, lo stress sia fisico che psichico, che può causare o aggravare i disordini dell'ATM. Le persone in questo caso spesso serrano o digrignano i denti durante la notte; ci può portare all'affaticamento dei muscoli mandibolari e indurre dolore.